



**Nome científico:** *Garcinia cambogia* L.

**Sinonímia Científica:** N/A

**Nome popular:** Camboge, Gutta Cambodia, Gutta Gamba, Gummigutta, Tom Rong ou Gambodia. Em língua espanhola é chamada de Tamarindo Malabar e no Brasil de Garcínia.

**Família:** Guttiferae.

**Parte Utilizada:** Polpa do fruto e casca.

**Composição Química:** Possui ácido hidroxicítrico (cerca de 30% do seu peso) e seus isômeros I, II, III e IV e antocianosídeos: B1 e B2, presentes no pericarpo dos frutos; resina, com cerca de 70%, composta de benzofenonas e xantonas amarelas e avermelhadas (incluindo Ácido morélico, Ácido isomorélico e ácido alfa-gambóxico) além de mucilagens, presentes na planta toda.

**Formula molecular:** N/A

**Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

## Indicações e Ação Farmacológica

Inibição da síntese de ácidos graxos e redutor de apetite. Auxilia na função pancreática e na regulação de glicose, na redução dos níveis séricos de triglicerídeos e colesterol. Também apresenta ação laxativa devido a presença das pectinas (Ação emoliente).

O ácido hidroxicítrico é um inibidor da síntese de ácidos graxos, por diminuir o fornecimento de acetilcoenzima A no metabolismo celular. Isto ocorre por inibição competitiva da enzima citratoliase pelo ácido hidroxicítrico, uma vez que este se liga mais fortemente à enzima que o ácido cítrico.

Além da inibição da síntese de ácidos graxos, o ácido hidroxicítrico aumenta a “queima” de gorduras pela redução dos níveis de malonil coenzima A, que ativa a enzima carnitina acetil transferase. A L-carnitina também facilita a ativação desta enzima, razão pelo qual alguns



autores sugerem a associação de L- Carnitina com o extrato de *Garcinia sp*, para promover uma maior oxidação dos ácidos graxos.

O ácido hidroxicítrico tem também ação redutora do apetite e acredita-se que isso se deve à alteração do fluxo metabólico, resultante do desvio de carboidratos da dieta e seus metabólitos, a síntese lipídica. Para otimizar o metabolismo glicídico alguns autores sugerem a associação de ácido hidroxicítrico com picolinato de cromo, que atua na regulação dos níveis de insulina no sangue.

## Toxicidade/Contraindicações

Relata-se a ausência de efeito colateral quando administrado o Ácido hidroxicítrico, presente em extratos dos frutos da *Garcinia*. Porém a administração da resina, presente principalmente na casca, possui um poderoso poder laxativo.

Teoricamente a *Garcinia* pode interagir com insulina, agentes hipoglicemiantes, hipolipidêmicos, incluindo inibidores da lipase, exercendo efeito aditivo.

## Dosagem e Modo de Usar

- **Extrato Seco:** 300 a 450mg, 1 ou 2 cápsulas meia hora antes do almoço e do jantar;
- **Pó:** 500 mg, 3 vezes ao dia meia hora antes das principais refeições;
- **Tintura:** 30 a 60 gotas, 2 a 4 vezes ao dia.

## Referências Bibliográficas

ALONSO, J. R. **Tratado de Fitomedicina**. 1ª ed. Isis Ediciones. Buenos Aires, 1998.

ASTELL, K.T.; et al. **A review on botanical species and chemical compounds with appetite suppressing properties for body weight control.**



**GARCINIA**



---

BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. **Formulário Médico Farmacêutico. 3ª ed.**, São Paulo: Pharmabooks, 2006.

FERREIRA, A.O; **Guia Prático de Farmácia Magistral. 3º ed**, São Paulo: Pharmabooks, 2008.

PR **Vademecum De Precipción De Plantas Medicinales. 3ª ed.**1998.

**PDR FOR HERBAL MEDICINES. 1ª ed.** 1998.

[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)

Telefone: (19) 3429-1199  
Email: vendas@florien.com.br

Estrada Vicente Bellini, 175  
Piracicaba/SP - CEP: 13427-225