

COENTRO

Nome científico: *Coriandrum sativum* L.

Sinonímia científica: N/A

Nome popular: Coentro, coendro, coriandro, coentro das hortas, caopunga, xendro.

Família: Umbelliferae.

Parte Utilizada: Fruto, folhas e sementes.

Composição Química: Destacam-se o Óleo Essencial (0,4 - 1,5%), pectinas, taninos, mucilagem, flavonóides (quercetina, apigenina, rutina e kempferol), ácido acético, oxálico e fenólico (caféico), coriandrol, limoneno, terpineno e linalol. Contém também traços de hidroxycumarinas e furanocumarina.

Formula molecular: N/A **Peso molecular:** N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

Herbácea ereta, anual, aromática, de 30-50 cm de altura, nativa da região Mediterrânea. Folhas compostas bipinadas, de segmentos irregulares, as inferiores menos divididas. Flores pequenas, brancas, dispostas em umbelas terminais acima da folhagem. Os frutos são aquênios estriados. Multiplica-se apenas por sementes.

Indicações e Ação Farmacológica

Digestivo, carminativo e antiespasmódico, hipolipemiante, antioxidante e antimicrobiano. Também indicado como sudorífero, hemostático, empregado principalmente para atonia gastrointestinal, contra ansiedade, nervosismo e como

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

moderador do apetite. É recomendado para digestão difícil, contra gases intestinais, fermentação excessiva e cólicas.

Toxicidade/Contraindicações

Não há estudos em humanos que comprovem causa de toxicidade utilizando dentro das doses usuais.

Dosagem e Modo de Usar

- **Pó:** 200 a 300 mg duas vezes ao dia.
- **Tintura:** 25 gotas, três vezes ao dia.
- **TM:** 20 gotas com água duas vezes ao dia.

Referências Bibliográficas

ALONSO, J., **Tratado de Fitofármacos y Nutracêuticos**, Ed. Corpus, 2004.

COIMBRA, R. **Manual de Fitoterapia**, 2ª ed, Cejup, 1994, pág. 229-230.

LORENZE, H., MATTOS, F.J.A., **Plantas Medicinais no Brasil – nativas e exóticas**. Instituto Plantarum de Estudos da Flora Ltda, 2002.

PHARMACOPÉIA DOS ESTADOS UNIDOS DO BRASIL, Companhia Editora Nacional, 1ª Ed, 1929.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br